



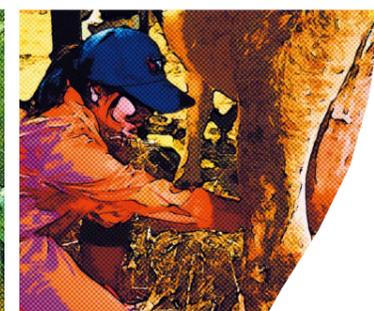
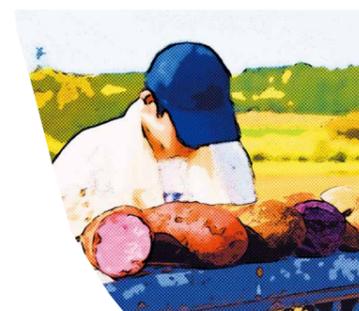
# Bihoro



生まれ変わる旅

美幌

北海道オホーツク



## 農村ファームステイ 体験型教育旅行 GUIDE



教育旅行に関するお問い合わせは、電話・FAX・WEBからご連絡ください。

お問合せ

美幌町観光まちづくり協議会 担当/ 午来・大西 〒092-0004美幌町仲町1丁目44番地(美幌商工会議所内)  
TEL:0152-73-5251 FAX:0152-73-5253

WEBはコチラ



# B1H0R0

約1万haの農地を  
日本の食糧基地・北

有する美幌町で  
北海道の農業を学ぶ。

見渡す限りのキャベツ畑。皆さんの住んでいる地域でこのような光景を見ることはありますか？  
北海道は全国の1/4もの農地を有し、食糧自給率はカロリーベースで197%。  
まさに、日本の食糧基地であり、皆さんの日常の食の一端を彩っています。  
北海道の農業というダイナミズムを目で、体で、耳で、匂いで感じて、生産地の重要さ、  
素晴らしさ、苦勞や喜びを学んでください。





**Q1. 農家民泊をしたいのですが、キャパシティはありますか？**

美幌町で70名の受け入れが可能です。



**Q2. 農作業が初体験でも大丈夫ですか？**

難しい作業は行わないので、ご安心ください。水分補給、休憩など体験者の安全と健康にも配慮しております。



**Q3. 雨天時はどのようなプランとなりますか？**

ビニールハウスや倉庫内での農作業体験および、野菜選別工場や美幌農業館など農業関連施設での見学プランを予定しております。



**Q4. 複数地域を組み込んだプランを考えたいのですが、どこに問い合わせたら良いですか？**

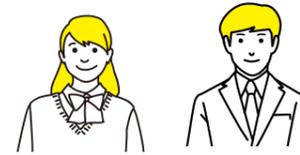
オホーツク地域で広域連携をしておりますので複数地域を組み込んだプランのご提案も可能です。美幌町観光まちづくり協議会の午来 / 大西までお問合せください。

美幌町観光まちづくり協議会 担当/午来・大西  
〒092-0004 美幌町仲町1丁目44番地 (美幌商工会議所内)  
TEL:0152-73-5251 FAX:0152-73-5253



**Q5. 農作業を経験した子供たちはどのような成長を期待できますか？**

- ①「働く」とは何か。「生きる」とは何か。農村の澄んだ空気と広大な大地の中で何かを感じてくれること。
  - ②異なる環境、世代を超えた交流を通して、社会性を身に付けること。
  - ③農業に対する想いや知恵、技、生き方、そして生命の大切さに触れることで「生命をいただいているからこそその“いただきます”だと体感し、改めて食べ物を大切に作る気持ちが芽生えること。
- これらの成長が期待できます。



**Q6. 受入の対象者を教えてください。**

中学校・高校・大学・専門学校の教育旅行の他、企業の研修などの受け入れも可能です。



**Q7. 教育旅行を実施する場合は、事前にどのようなやり取りがありますか？**

日程や体験人数の希望を伺い、確定となりましたら、来訪者のアレルギーを確認した上で、受入農家を決定いたします。事前に受入農家ごとの農業体験内容や、家族構成、ペットの有無などをお知らせいたします。



**Q8. 引率者の宿泊先はどのような施設がありますか？**

町内にはビジネスホテルや民宿、数か所の宿泊施設があるほか、宿泊研修施設である「グリーンビレッジ美幌」、美幌町産認証材のカラマツをふんだんに使い、自然環境へこだわった「びほろエコハウス」などがあります。

**Q9. 受け入れ時期について教えてください。**

春夏秋冬の通年受け入れ可能です。天候や農作業状況、受入農家ごとに体験できる内容は異なりますので、事前にご希望を伺い、内容について打合せいたします。季節ごとにできる体験の例は以下の通りです。

■春 3月～5月

畑、ビニールハウスの雪かき/種まき、畑への植付【タマネギ、てんさい(砂糖の原料)、ジャガイモ、豆(アズキ等)、野菜類(キャベツ、アスパラガス等)】/酪農体験(肉牛のお世話体験含む)/畑の散策、農業機械の見学、解説

■夏・秋 6月～11月

収穫(タマネギ、てんさい(砂糖の原料)、ジャガイモ、豆(アズキ等)、野菜類(キャベツ、アスパラガス等)】/草取りなど畑の管理作業/酪農体験/畑の散策、農業機械の見学、解説

■冬 12月～2月

畑、ビニールハウスの雪かき/ビニールハウス内で野菜類の種まき/酪農体験(肉牛のお世話体験含む)/畑の散策、農業機械の見学、解説



**Q10. アレルギーの対応は可能ですか？**

来訪者の食物・動物アレルギー等の事情に配慮した受入農家の調整をいたします。



大学 属高

1日目

1

### 受入式

農家民泊は受入式からはじまります。緊張・不安・期待…様々な思いを胸に受入農家との初対面。

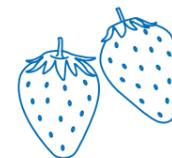


5

### 農作業

おはようございます！朝から広大な空の下で農作業。朝の空気が気持ち良いですね。途中、畑でおやつタイムもあるかもしれません…

2日目



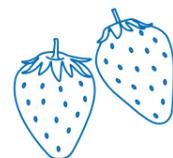
6

### 農作業後の昼食タイム

季節によっては農家さん家特製の“農家メシ”レシピを教わったり、自らの手で収穫したじゃがいもやタマネギを使ったカレーを作ることも。味わいは格別なこと間違いナシ！



Farm stay



Special

この星空はじめて…  
星ってこんなに  
沢山あるんだ！



4

### バーベキューで交流

北海道の農家では恒例の大きな倉庫内で行う夕食バーベキュー！農作業で体を動かしたあとに皆で炉を囲む至福の時間…  
天気の良い日は満天の星空に出会えることも！

7

### 解散式とお見送り

「人と人との出会いが人を育て、人生を豊かにする」と気づかされる瞬間。作業を共にし語り合う中、深い絆が結ばれていきます。ここは第二のふるさとです。また帰ってきてね！



2

### 農作業

農家さんの車で移動し、さっそく農業体験!!



体動かして  
お腹ペコペコ～



3

### 夕食の共同調理体験

食事は農家さんと一緒に作ります。季節によっては 畑から取れた野菜でクッキング。野菜の甘さやみずみずしさに驚きの声があがります。自らの手で収穫し、調理して、いただく格別な食事の時間を体感してください！





# FARM STAY

農村ファームステイ 体験プログラム

## 生まれ変わる旅 美幌 農村ファームステイ

「働く」とは何か。「生きる」とは何か。  
農村の澄んだ空気と広大な大地の中で何かを感じてほしい。

美幌町で  
**70名**  
受入可能



### キャベツ収穫体験

「ひとつひとつ包丁で収穫するの！こんなに沢山あるのに…」と驚く広大なキャベツ畑。出荷用箱の組み立て、包丁を使うキャベツ収穫、箱詰めと本格的なキャベツ収穫作業を体験できます。

### 酪農体験



酪農家でのファームステイは、乳搾りのほか、エサやり、牛舎の掃除、子牛への哺乳など、北海道の酪農体験を満喫しながら美味しいミルクができるまでを学んでください。

### アスパラガス収穫体験



「君たちに収穫してもらったアスパラガスも売り物として出荷されます！」と聞いて、真剣に取り組む生徒達。道内でも数少ない春から秋まで収穫できるハウス栽培によるアスパラガス収穫作業を体験できます。

### タマネギの収穫選別体験



びほろ町は北海道を代表するタマネギ産地です。一面に広がるタマネギ畑で、地域の特産品であるタマネギの収穫選別体験を通して、食卓には欠かせない北海道産タマネギの魅力や存在感を学んでください。

### じゃがいも収穫体験



手掘り作業のほか、ポテトハーベスターと呼ばれる収穫機の上で、北海道ならではのじゃがいも収穫作業を体験できます。

### イチゴ苗の花摘み作業体験



びほろ町は恵まれた日照量と冷涼な気象条件を活かして国内イチゴ産地が使用する苗生産に取組んでおり、その生産量は日本一！ここでしかできないイチゴ苗の管理作業を体験して、イチゴ生産の仕組みを学んでください。

### 畑や農業機械の見学・解説



農業・農村は食糧を供給する役割のほかに水や大気環境保全や美しい景観を保全する多面的な役割を果たしています。畑や牛を見ながら、また、大迫力の大型トラクターを見ながら、農家さんから直接、話を聞いて食や環境について考えるきっかけにしてください。

### 黒毛和牛とのふれあい体験



びほろ町は和牛の産地として長い歴史があります。和牛にエサをあげたりする、ふれあいを通じて命をいただくことへの感謝や命の尊さを学んでください。

### ～都会の喧騒からの解放～ヨガ体験



びほろ町では、毎年夏に北海道最大級のヨガイベント「YOGA CAMP」を開催しており、都会の喧騒を忘れて癒しを求めるために、都市部から多くの方が訪れます。ヨガ体験を通じて、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得る効果を実感してください。